

Pollen-Testsatz

Nach Dr. med. Peter Schumacher

Gräser

Flughäfer (*Avena fatua*)
Honiggras (*Holcus lanatus*)
Hundszahngras (*Cynodon dactylon*)
Kammgras (*Cynosurus cristatus*)
Knäuelgras (*Dactylis glomerata*)
Quecke (*Agropyron repens*)
Raygras (*Lolium perenne*)
Ruchgras (*Anthoxanthum odoratum*)
Schilf (*Phragmites communis*)
Schwenkgras (*Festuca rubra*)
Straussgras (*Agrostis tenuis*)
Trespe (*Bromus mollis*)
Wiesenfuchsschwanz (*Alopecurus prat.*)
Wiesenhafer (*Arrhenatherium elatius*)
Wiesenlieschgras (*Phleum pratense*)
Wiesenrispengras (*Poa pratensis*)
Wiesenschwingel (*Festuca pratensis*)

12 Gräser-Mix

Glatthafer
Kammgras
Knäuelgras
Lolch (Raygras)
Rispengras
Ruchgras
Schwingelgras
Straussgras
Trespe
Wiesenfuchsschwanz
Wiesenlieschgras
Wolliges Honiggras

Kräuter

Beifuß (*Artemisia vulgaris*)
Breitwegerich (*Plantago major*)
Brennessel (*Urtica dioica*)
Gänsefuß (*Chenopodium album*)
Glaskraut I (*Parietaria judaica*)
Glaskraut II (*Parietaria officinalis*)
Jakobskreuzgras (*Senecia Jacobaea*)
Hopfen (*Humulus lupulus*)
Melde (*Artiplex spp.*)
Ragweed (*Ambrosia elatior*)
Sauerampfer (*Rumex acetosa*)
Spitzwegerich (*Plantago lanceolata*)
Wermut (*Artemisia absinthium*)

Sträucher

Flieder (*Syringa vulgaris*)
Holunder (*Sambucus nigra*)
Jasmin (*Philadelphus spp.*)
Liguster (*Ligustrum spp.*)
Tamariske (*Myrica sp.*)
Weißdorn (*Crataegus spp.*)

Frühblüher

Erle
Hasel
Weide
Birke (*Betula pendula*)
Warzenbirke (*Betula verrucosa*)

Bäume

Ahorn (*Acer spp.*)
Buche (*Fagus silvatica*)
Eiche (*Quercus robur*)
Esche (*Fraxinus excelsior*)
Espe (*Populus tremula*)
Goldregen (*Laburnum anagyroides*)
Hainbuche (*Carpinus betulus*)
Kastanie (*Aesculus hippocastanum*)
Linde (*Tilia europea*)
Linde (*Tilia cordata*)
Olive (*Olea europea*)
Pappel (*Populus spp.*)
Platane (*Platanus acerifolia*)
Robinie (*Robinia pseudacacia*)
Süßhülsenbaum (*Prosopis spp.*)
Ulme (*Ulmus glabra*)

Nadelbäume

Fichte (*Picea abies*)
Kiefer (*Pinus spp.*)
Kiefer schottisch (*Pinus Sylvestris*)

Getreide

Gerste (*Hordeum vulgare*)
Hafer (*Avena sativa*)
Mais (*Zea mays*)
Roggen (*Secale cereale*)
Weizen (*Triticum aestivum*)

Blütenpflanzen

Aster
Chrysantheme (*C. morifolium*)
Dahlie (*Dahlia hybrida*)
Goldlack (*Cheiranthus cheiri*)
Goldrute (*Solidago virgaurea*)
Hahnenfuß (*Ranunculus spp.*)
Heide (*Calluna vulgaris*)
Hyazinthe (*Endymion non-scriptus*)
Kamille (*Matricaria chamomilla*)
Klee (*Trifolium spp.*)
Löwenzahn (*Taraxum duplidens*)
Lupine (*Lupinus polyphyllus*)
Margerite (*Leucanthemum vulgare*)
Narzisse (*Narcissus spp.*)
Neubelgische Aster (*Aster novi belgii*)
Primel (*Primulus*)
Raps (*Brassica napus*)
Rose (*Rosa spp.*)
Tulpe (*Tulipa spp.*)
Weideröschen (*Epilobium angustifolium*)