

# Testsatz Nahrungsmittel

Nach Dr. med. Peter Schumacher

## Milch

Kuhmilch  
Schafmilch  
Stutenmilch  
Ziegenmilch

Soja

Milchzucker

## Getreide

Buchweizen  
Dinkel  
Gerste  
Hafer  
Hirse  
Mais  
Reis  
Roggen  
Sesam  
Weizen

Hefe  
Gliadin

## Obst

Ananas  
Apfel  
Aprikose  
Avocado  
Banane  
Birne  
Erdbeere  
Grapefruit  
Himbeere  
Johannisbeere  
Kirsche  
Kiwi  
Mandarine  
Orange  
Papaya  
Pfirsich  
Stachelbeere  
Traube  
Zitrone

## Hühnerei

Eigelb  
Eiklar

## Fleisch

Ente  
Gans  
Huhn  
Kalb  
Lamm  
Pferd  
Pute  
Rind  
Schwein

## Gemüse

Bohne  
Erbse  
Karotte  
Kartoffel  
Spinat  
Tomate  
Zwiebel

## Nüsse

Erdnuß  
Haselnuß  
Kokosnuß  
Mandel  
Walnuß

## Gewürze

Anis  
Curry  
Kümmel  
Paprika  
Petersilie  
Pfeffer  
Sellerie

## Fisch

*Fischmix I*

Hering  
Kabeljau  
Scholle

*Fischmix II*

Aal  
Garnele  
Muscheln  
Seezunge

Aal  
Forelle  
Hering  
Kabeljau  
Lachs  
Makrele  
Scholle  
Seezunge  
Thunfisch

## Meerestiere

Auster  
Garnele  
Hummer  
Krabbe  
Krebs  
Languste  
Muschel

## Genußmittel

Honig  
Kaffee  
Kakao  
Tee  
Zucker